

# ВЕЛОСИПЕДНЫЙ ЗАЩИТНЫЙ ШЛЕМ – С МАЛЫХ ЛЕТ

## Новички – самые непредсказуемые велосипедисты

Падение с велосипеда – одно из наиболее частых происшествий у детей. Недостаточные навыки езды, незнание правил дорожного движения и непредсказуемость поведения ребенка могут привести к столкновению с машиной или препятствием. Маленький велосипедист часто остается незаметным для других участников дорожного движения.



## Шлем заслуживает внимания

Даже небольшой инцидент может закончиться тяжелыми последствиями, если ребенок ударится головой. Надежной защитой головы от ударов служит велосипедный шлем. Благодаря ему поверхность удара увеличивается, и шлем вместо головы принимает всю силу удара на себя. Возможные травмы головы будут менее тяжелыми, жизнь ребенка будет спасена.

## Разные шлемы, разные застежки

Надежную защиту велосипедиста от ударов головой дает шлем, проверенный и сертифицированный по стандарту "CE". В таком шлеме ребенок не должен заниматься лазаньем, так как, падая, он может повиснуть на ремне шлема. Застежка шлема не откроется, в результате чего может наступить удушье. Ребенок, находящийся в шлеме, не должен оставаться без присмотра. Позаботьтесь также о том, чтобы он после езды на велосипеде снял шлем.

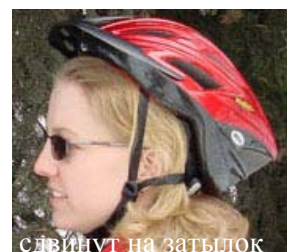
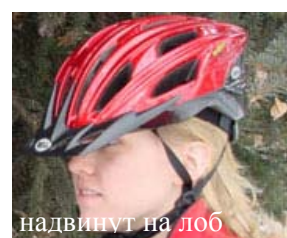
Для маленьких детей имеются также шлемы, застежка которых открывается автоматически при приложении к ней веса ребенка. Застежки таких шлемов имеют зеленый (шлем для игр) или синий (универсальный шлем) цвет.

## Легкость регулировки и комфорт шлема

Шлем должен плотно держаться на голове ребенка в момент падения или другого происшествия. Поэтому важно подобрать ребенку шлем правильного размера. Шлем можно подогнать под голову ребенка с помощью мягких подушек, которые вы найдете в упаковке шлема. Шлем надевают до уровня бровей так, чтобы он защищал виски и лоб, на которые обычно приходится удар при падении. Затем регулируют стропы. Стropы натянуты правильно, когда палец взрослого проходит между подбородком ребенка и стропами шлема и когда шлем плотно держится при наклонении головы вперед.

## Не используйте поврежденный шлем

Хороший велосипедный шлем можно использовать много лет. Тем не менее, если ребенок упал при катании, прокладка внутри шлема могла смяться и шлем повредиться: такой шлем следует заменить новым. Амортизационные свойства шлема могли в результате удара об асфальт уменьшиться, хотя это может быть не видно снаружи. Не следует приобретать ребенку подержанный шлем.



## Детское велосипедное седло тоже защищает ребенка

Сажать ребенка на велосипед разрешается только, если на велосипеде имеется детское велосипедное седло, надежно прикрепленное к велосипеду. Седло должно быть протестированным на прочность и сертифицированным. Ребенка пристегивают к седлу с помощью ремней. В седле ноги ребенка защищены от попадания в спицы велосипеда. Как взрослый, так и ребенок, сидящий в велосипедном седле, должны быть в велосипедных шлемах.



## Взрослые показывают пример

Самые маленькие велосипедисты не должны выезжать за пределы двора или детской площадки. Территория передвижения ребенка должна расширяться постепенно и под контролем взрослых. Родители и другие воспитатели должны всегда показывать пример ребенку; это относится и к пользованию велосипедным шлемом. Если Ваш ребенок научится пользоваться велосипедным шлемом в раннем детстве, эта привычка останется у него на всю жизнь.

## Шлем – лучший головной убор велосипедиста!

